

## PASOS A SEGUIR

*Proceso de referencia.* A los primeros días de una referencia, EAST obtendrá y te dará a conocer la información necesaria a fin de determinar si sus servicios son adecuados para ti. En caso de no ser así, EAST te proporcionará sugerencias y apoyos para obtener la ayuda necesaria.

*Estabilización y evaluación.* Una vez que seas aceptado, EAST se pondrá en contacto contigo y con tu familia (en caso de que lo permitas) en un plazo de 3 días hábiles y programará una cita con un asesor y un médico. Por lo general, el enfoque de la primera fase es estabilizar la situación, conocerte y realizar una evaluación completa. EAST trabajará conjuntamente con su médico a fin de completar las pruebas médicas necesarias.

El equipo (la persona, la familia, EAST y otras personas clave) desarrolla de manera conjunta un plan de recuperación.

*Proceso de recuperación.* En la mayoría de los casos, el tratamiento incluye lo siguiente:

- Educación sobre la enfermedad y su control, abogacía, asesoría y apoyo
- Evaluación médica continua y medicamentos en caso de ser apropiado
- Apoyo individual/en grupo y asesoría diseñada para adaptarse satisfactoriamente y continuar con la vida

## ¿Cómo puedo pagar el tratamiento?

EAST es financiado a través del seguro privado, el Plan de Salud de Oregon, las fundaciones y los donativos privados. Se exhorta a las familias a contribuir monetariamente según sus posibilidades, pero no se le niega la ayuda a nadie en base a su capacidad de pago. Los servicios de EAST incluyen psiquiatras certificados que atienden a pacientes externos y profesionistas de salud mental. El financiamiento de EAST no cubre los gastos relacionados con la sala de emergencias, los gastos como paciente interno, los medicamentos y los costos del laboratorio. Si tienes dificultades para pagar éstos gastos, EAST te ayudará a identificar los recursos para obtener la ayuda que necesitas.

## ¿Quién proporciona los servicios?

EAST es un programa regional del Mid-Valley Behavioral Care Network. Las agencias participantes incluyen:

- Linn County Mental Health
- Marion County Adult and Children's Behavioral Health
- Polk County Mental Health
- Salem Hospital
- Tillamook Family Counseling Center
- Yamhill County Mental Health (adultos y niños)
- EAST también trabaja con las clínicas privadas cuando esto es pertinente

Formulario EAST 1e actualizado el 12/1/04

## Permite que EAST Sea Parte de Tu Equipo



## Asesoría Temprana y Equipo de Apoyo (EAST)

Sirviendo a los condados de Linn, Marion, Polk, Yamhill y Tillamook

1-888-315-6822 ó 503-931-0785

[www.eastcommunity.org](http://www.eastcommunity.org)



## **EAST TE APOYA CON TUS OBJETIVOS.**

¿Es importante para ti alguna de éstas cuestiones?:

- Terminar la escuela
- Obtener y conservar un empleo de tu agrado
- Sentirte menos estresado
- Entablar relaciones afectuosas
- Divertirte más
- Pagar tus cuentas
- Mudarte a tu propia casa

EAST tiene un objetivo único: ayudarte a tener éxito con tus objetivos.

EAST comienza con tus fortalezas y sueños y trabaja junto contigo para ayudar a mantenerte en esa dirección.

EAST te ofrece un acceso a médicos, enfermeras, asesores, terapeutas ocupacionales, especialistas vocacionales, abogados, tutores y una red de personas y organizaciones compasivas.

## **¿ES EAST ADECUADO PARA MI?**

EAST sirve a las personas jóvenes, generalmente de 15 a 30 años de edad, que han experimentado un cambio significativo en la manera en que su cerebro procesa la información. ¿Has detectado alguno de los siguientes?:

- Veo o escucho cosas que otras personas no ven o escuchan
- Las cosas a mi alrededor parecen distintas (los colores son más intensos, las líneas son distintas, etc.)
- Ha cambiado la manera en que piensa mi cerebro
- Las cosas me resultan más difíciles que antes

Si has comenzado a notar éstos tipos de cambios durante los últimos 12 meses, es posible que EAST sea adecuado para ti.

Estos son síntomas comunes de psicosis, un padecimiento médico más común que la diabetes dependiente de la insulina. La psicosis afecta a 3 de cada 100 personas. De no ser tratada, la psicosis hace que la vida sea muy difícil. Con el tratamiento, los conocimientos y el apoyo adecuados, tú puedes controlar exitosamente la psicosis y continuar con tu vida.

“Definitivamente hay vida después de la psicosis. Definitivamente es posible superarla si uno trabaja arduamente y si tiene los sistemas de apoyo adecuados. Puede ser el comienzo de una vida nueva y enriquecida...”

- Cita textual de un graduado de EAST

## **LO QUE PUEDES ESPERAR**

*EAST:*

- Te tratará con respeto y responderá a las inquietudes que más te preocupen
- Te proporcionará la información y las aptitudes que necesitarás a largo plazo
- Respetará e impulsará tus decisiones
- Te garantizará la confidencialidad: tu información personal únicamente será divulgada si tú lo autorizas
- Será honesto contigo
- Se esforzará por proporcionar servicios útiles y relevantes
- Te ofrecerá oportunidades de aprender de los demás y de ayudarlos